



# JÄSENKIRJE 3/2008



**SUOMEN REUMATOLOGINEN YHDISTYS**  
REUMATOLOGISK FÖRENING I FINLAND - THE FINNISH SOCIETY FOR RHEUMATOLOGY

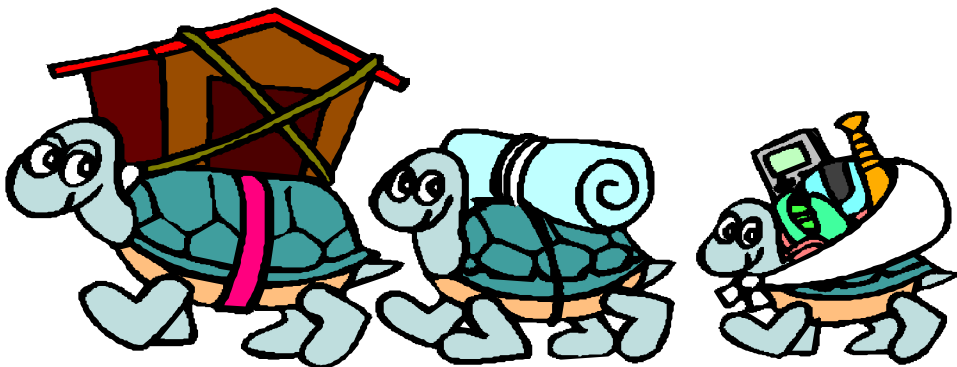
## SISÄLTÖ:

Puheenjohtajan palsta	3-4
Apurahat	5
Kolumni: Heikki Isomäki	6
Abstraktipyyntö	6
Matkaterveiset Riitta Heikkilältä	7
Toimituksen terveiset	9
Potilastapaus, Markku Kauppi	10-11
Takakansi: SRY:n VUOSIKOKOUS 2009 ohjelma	

<b>Toimitusvastaava</b>  Markku Kauppi, Puh: 050-3286583 Fax:03-8491298 <a href="mailto:markku.kauppi@reuma.fi">markku.kauppi@reuma.fi</a>	<b>Päätoimittaja</b>  Heini Pohjankoski, Puh. 044-7491654 Reumasäätien Sairaala lastenosasto Pikijärventie 1 18120 Heinola Fax:03-8491541 <a href="mailto:heini.pohjankoski@reuma.fi">heini.pohjankoski@reuma.fi</a>	<b>Toimitussihteeri</b>  Maiju Kivistö, Puh: 09-191 27251 Fax: 09-191 27265 <a href="mailto:maiju.kivisto@helsinki.fi">maiju.kivisto@helsinki.fi</a>
Yliopistopaino, Digipaino/2008		

## YHTEYSTIEDOT MUUTTUMASSA TAI MUUTTUNEET?

Suomen Reumatologisen Yhdistyksen jäsenrekisterin ajan tasalla pitämiseksi olisi hyvä, jos ilmoittaisitte nimen ja osoitteen muutoksista sähköpostitse: [heini.pohjankoski@reuma.fi](mailto:heini.pohjankoski@reuma.fi) tai osoitteella Heini Pohjankoski, lastenosasto, Reumasäätien Sairaala, Pikijärventie 1, 18120 Heinola



# Puheenjohtajalta

## SADEKESÄN SATOA

Kalenterin mukaan olemme viettäneet kesää viime kuukausina. Säästä sitä ei ole oikein huomannut. Kun itse lopettelin lomaani heinäkuun lopussa, oletin että seuraavalla viikolla, elokuussa, alkaa EU-direktiivien mukainen kesä. Mutta ei! – mihin tästä voi valittaa? Onko tämä merkki maapallon lämpenemisestä? Luulisi, että lämpeneminen aiheuttaisi jo vahingossa jonkun hellepäivän, mutta ei. Kasvihuoneilmiötä tämä tietysti voisi olla?



Onneksi loma ei ole pelkästään säästä kiinni. Hyvällä lomalla kai kuuluu ladata akkuja ja rentoutua. Tehdä jotain erilaista, työviikkojen rutiinista poikkeavaa. Sadesäällä ei onneksi tarvitse leikata koko ajan nurmikoita (ei tosin huippuhelteelläkään). Keksikää, mitä muuta hyötyä sadekesästä on ja kertokaa se kollegoille ensi kesän varalle. Parhaat näkemykset palkitaan kunniamaininnalla seuraavassa SRY:n jäsenlehdessä.

\* \* \*

Ei suinkaan. En ole katkera, enkä pettynyt, hieman vaan D-vitamiinin puutteessa. Koska sitä ei saanut auringosta, pitää se hankkia ruokavaliosta. Niinpä suuntasin lomani lopuksi Lappiin kalalle. Tuosta reissusta kerron tuonnempana tässä lehdessä.

Viime jäsenlehdessä toivoin, että jäsenistö laittaisi meille toimitukseen tekstejä mukavista kesäkokemuksistaan. Lieneekö impact factorimme liian matala, vai onko kaikilla ollut tylsää, mutta kesäkertomuksia ei ole tullut liikaa. Totta puhuen, emme ole toimituksessa joutuneet hylkäämään yhtään kirjoitusta. Päätimme julkaista jopa tämän tekstin, jotta emme joutuisi painamaan pelkkää ilmoitusdataa. Täytteeksi otettiin vielä tuo toinenkin tekstini, pahoittelen.

Tiedän, että yhdistyksessä on monitaitoisia henkilöitä. Kirjoittakaa tai piirtäkää jotain seuraavaan jäsenlehteen. Antakaa ”runosuonen sykkiä”. Erytiskiiitos Riitalle UÄ-kurssiraportista ja Heikille mukavasta jutusta.

\* \* \*

Tähän asti yhdistyksen jäsenlehdet on painettu mustavalkoisesti paperille. Se on jossain määrin työlästä ja siinä mielessä harmillista, että lehtien värilliset sähköiset oikovedokset ovat valokuvineen olleet visuaalisesti huomattavasti näyttävämpiä kuin paperiset lopputuotteet (pahoittelen, että naamani on ollut esillä liian monessa kuvassa viime lehdissä; asia korjautuu vuodenvaihteessa). Monistettu paperilehti taitaa olla kohta historiaa. Niinpä olemme ajatelleet, että keräisimme jäsenistöltä sähköpostiosoitteet, joihin jatkossa toimittaisimme jäsenlehden sähköisen version. Kukin voi sitten halutessaan tallentaa sähköisen version tai tulostaa sen paperille.

Toivoisin, että jäsenistö ilmoittaisi s-postiosoitteensa sihteerimme sihteerille: [pirjo.makela@reuma.fi](mailto:pirjo.makela@reuma.fi). Lähtisimme siitä, että s-postiosoitteen ilmoittajat eivät jatkossa halua lehden paperiversiota (ilmoita, jos haluat myös paperisen). Tällä tavalla voimme vähentää kulujamme, paperisaastetta ja ehkä vaikuttaa siihen että maailma pelastuu. Odotamme osoitettanne. Kiitos!

\* \* \*

Nettisivujemme uusiminen on työn alla. Käykää loppusyksyn aikana tutustumassa ja kommentoikaa sihteerillemme. Sivuillemme on jo oma linkki sähköisten jäsenlehtiemme kirjastoon. Sen avulla kenenkään ei tarvitse käyttää omaa tai koneensa muistitilaa lehtiemme sisällön arkistointiin. Kehitys kehittyy!

\* \* \*

Tämän lehden saapuessa on yhdistyksen syyskokous juuri pidetty. Sen ohjelman eteen ovat paikalliset järjestäjät nähneet paljon vaivaa. Uskon että kokous on taas ollut menestys. Kiitos kuuluu Jyväskylän tiimille ja erityisesti Heidille.

Kuukautta ennen kokousta kongressitoimistomme ihmetteli, että ilmoittautumisia on vasta pari kymmentä. Huomasin heti, etten itse ollut ilmoittautunut, ja uskon että monelle muullekin oli käynyt samoin. Miksi ilmoittautuminen on niin vaikeaa? Oletettavasti kokoukseen tulee lähes 100 osallistujaa, mutta jos illallisruokaa on varattu vaan 20-30 ilmoittautuneelle ei kiitosta järjestäjille tule. Jos taas tarjoilut on varattu 100:lle ja paikalle tulee vain 20, on sääli heittää herkkuja hukkaan. Sovitaanko, että jatkossa hoidamme kaikki (minäkin) ilmoittautumiset hyvissä ajoin, ja näin helpotetaan järjestäjien tehtävää. Lisäksi toivon, että yhdistyksen kokousten osallistujamäärä pysyy korkealla. Jos näin ei käy, voi hallitus kokousten järjestäjänä toki katsoa itseään peiliin.

\* \* \*

Seuraava vuosikokous pidetään Heinolassa to-pe 29. ja 30.1.2009. Suunnitteilla on taas upea kavalkadi suomalaisten tutkijoiden ja klinikoiden saavutuksia. Toivomme että jäsenet ja heidän oppilaansa lähettävät runsaasti abstrakteja järjestäjille, sekä tieteelliset, että kliiniset raportit ovat tervetulleita. Parikymmentä parasta abstraktia painetaan Scand J Rheumatologyssä, joten tässäpä oiva tapa hankkia yksi lisäkohta julkaisuluetteloon. Ohjeita abstraktien lähettämisestä löytyy toisaalta tässä lehdessä ja yhdistyksen nettisivuilta.

Nyt pitäisi sitten keksiä vielä naseva lopetus tälle tekstille. Jotain maailmoja syleilevää tai muuten ylevää. Vaan kun en nyt keksi. Toisaalta, kohtelias ja selkeä pitää aina olla. Siksi taidan lainata kuuluisaa sanelun opettajaani, dosentti X:ää:  
” ...teksti päättyy. Kiitos! (kun jaksoit lukea)”

Mukavaa syksynjatkoa kaikille!

MarkkuK

# LÄHDE AVARTAMAAN MAAILMANKATSOMUSTASI JA HAE SRY:N MATKA-APURAAHAA HAKUAIKA PÄÄTTYY 31.11.08



Apurahojen (suuruudeltaan max. 2000 euroa) myöntämisperusteet löytyvät SRY:n kotisivuilla olevasta stipendiohjesäännöstä:

[www.reumatologinenyhdistys.com](http://www.reumatologinenyhdistys.com) tai <http://www.terveysportti.fi/>

(sivulta: erikoislääkäriyhdistykset)

Hakemukset lähetetään yhdistyksen sihteerille:

Heini Pohjankoski, Reumasäätien sairaala,  
lastenosasto, Pikijärventie 1, 18120 Heinola

Apurahan saajalta edellytetään LYHYTTÄ selostusta matkalla opitusta tai koetusta seuraavaan jäsenlehtiseen (riittää muutama rivikin esim. yksi opittu asia ja vaikkapa maininta säästä)!



**Suomen Reumatologinen Yhdistys julistaa haettavaksi**

## **Scandinavian Rheumatology Research Foundationin lahjoittaman 100.000 NOK:n tutkimusapurahan.**

Apuraha myönnetään yhdelle tai useammalle ensisijaisesti nuorelle reumatologille/tutkijalle käytettäväksi reumatauteihin kohdistuvaan tutkimukseen.

Vapaamuotoiset, SRY:n hallitukselle osoitetut hakemukset, liitteineen (tutkimussuunnitelma, curriculum vitae, tiedot aiemmista apurahoista ja apurahan käyttösuunnitelma) on oltava perillä 30.11.2008 mennessä yhdistyksen sihteerillä osoitteessa:

Heini Pohjankoski, lastenosasto, Reumasäätien Sairaala, Pikijärventie 1, 18120 Heinola.



Apurahan myöntämisestä päättää yhdistyksen hallitus, stipendiohjesäännön mukaisin perustein (ks. SRY:n kotisivu: [www.reumatologinenyhdistys.com](http://www.reumatologinenyhdistys.com)). Apurahan saaja/saajat julkistetaan yhdistyksen vuosikokouksessa 2008, joka pidetään skandinaavisen kokouksen yhteydessä Levillä.



Lisätietoja: [heini.pohjankoski@reuma.fi](mailto:heini.pohjankoski@reuma.fi)

# **kolumni**

Heikki Isomäki:



## **Bioenergiaa**

Makasin syksyllä 2005 erään sairaalan aivohalvausosastolla, jossa meitä kohtalotovereita oli useita samassa huoneessa. Vieressäni makasi eräs hauska herra K., jolla oli virkistäviä ajatuksia. Aamuyöllä hän arveli, että huoneen ilman voisi ohjata suoraan sairaalan keskuslämmityskattilaan, jossa metaani palaisi kuumalla liekillä ja riittäisi koko talon lämmitykseen (tarkistin asian, ja totesin, ettei se riitä, sillä ei edes kasvissyöjän suolisto tuota metaania niin paljon).

Kun yksi meistä kuoli, hän alkoi pohtia ruumiiden hävittämisen ekologiaa. Polttohaudaus kuluttaa energiaa ja ilmaan joutuu hammaspaikoista höyrystynyttä elohopeaa. Hautaaminen taas pilaa pohjavesiä. Hänen suosituksensa oli mädättäminen bioreaktorissa, jolloin läskimme ja lihamme muuttuvat metaaniksi, joka on samaa kaasua kuin Siperiasta ostettu maakaasu. Sitä voidaan hyödyntää monin tavoin. Hän sanoi testamenttaavansa omasta kropastaan tulevan maakaasun Porvoon muovitehtaalle, jossa siitä tehdään mikrokuitua, kuidusta tehdään lankaa, ja edelleen hienoa pitsiä, joka sitten ommellaan nuoren naisen alusvaatteiden koristeeksi.

Kerroin hänelle toivovani itsekin yhtä miellyttävää kuolemanjälkeisen elämän kotia. Auliisti hän lupasi kutsua minut kylään muistelemaan nuoruuttamme ja ehkä nauttimaan pienet napanterit, edellyttäen tietysti, että saan pirulta iltalomaa.

## **Call for Abstracts!**

SRY:n vuosikokous 2009 (29.-30.1.09 Heinolassa) lähestyy. Vuosikokouksen ohjelma rakentuu perinteisesti paljolti klinikkujen ja reumatutkijoiden raportteihin. Monet mielenkiintoiset potilaskertomukset ja tieteelliset tutkimustulokset on tällä tavalla saatu nopeasti kaikkien tietoon. Yhdistys on ylpeä tästä vuosittaisesta jäsenten aktiivisuuden kavalkaadista.

Suulliset esitykset voi pitää suomeksi, mutta myös ruotsin- tai englanninkielinen esitys on tervetullut. Kokoukseen tarjotusta esityksestä tulee tehdä englanninkielinen abstrakti Scandinavian Journal of Rheumatology lehden abstraktipohjalle, joka löytyy marras-joulukuussa yhdistyksen nettisivulta. Abstraktit tulee lähettää yhdistyksen sihteerille, e-mail: [heini.pohjankoski@reuma.fi](mailto:heini.pohjankoski@reuma.fi) – pe 5.12.2008 mennessä.

Abstrakteista 20 julkaistaan Scandinavian Journal of Rheumatology lehdessä. Julkaistavat abstraktit valitsevat yhdistyksen puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja. Jos joku ei halua abstraktiaan julkaistavaksi tulee tämä ilmoittaa sihteerille abstraktin lähetyksen yhteydessä. Tarvittaessa lisätietoja sihteeriltä.

# matkaterveisiä

Riitta Heikkilä, erikoistuva lääkäri, Hyks, reumatologian klinikka

## Eular – ultraääni peruskurssi Pariisissa 8.-11.6

Minulla oli mahdollisuus osallistua kesäkuun alussa Eularin järjestämälle ultraäänikurssille SRY:stä saamani matkastipendin ansiosta. Mielenkiintoni heräsi noin vuosi sitten, kun kurssille aiemmin osallistuneet kollegat kehuivat opetusta. Tiedot ultraäänikursseista (basic, intermediate, advanced) löytyvät Eularin sivuilta. Osallistujamäärä kursseille on rajoitettu (35 osallistujaa / kurssi), joten hakemus kannattaa jättää mahdollisimman pian, kun rekisteröityminen avataan. Loppusyksystä 2007 kävin useamman kerran Eularin sivuilla tarkistamassa kurssitilannetta. Rekisteröitymisajankohdasta ei kuitenkaan ollut tarkkaa päivämäärää sivuilla ennakkoon, ainoastaan maininta pian avautuvasta rekisteröinnistä. Niinpä lähetin kurssin yhteyshenkilölle sähköpostia ennakkoon, ja hän ilmoittikin sitten heti sähköpostitse, kun rekisteröitymissivut avattiin.

Kurssi järjestettiin lentokentän läheisessä tasokkaassa hotellissa, joten matka sujui vaivattomasti. Peruskurssin hintaan (1350 e) sisältyi opetus, ruokailut ja majoitus. Vietimme intensiivisesti ajan kurssilla ja hotellialueella. Pariisin keskustassa ehdin käymään vasta uä-kurssin päätösillallisella, joka oli järjestetty tunnelmallisesti Eiffel-torniin.

Kurssiohjelma koostui luennoista ja pienryhmäopetuksista (5 oppilasta / ryhmä), jotka oli sijoitettu luentojen väliin. Ensin luennolla käytiin kukin nivelalue yksittäin läpi, minkä perään oli käytännön ryhmäopetus samasta nivelestä. Luennot olivat mielestäni pääsääntöisesti erinomaisia. Luennoitsijat havainnollistivat nivelen tutkimista selkeillä ultraääni- ja anatomian kuvilla sekä käytännössä näyttivät, miten tutkivat mallipotilaan nivelen. Sitten luennon jälkeen jokainen sai pienryhmässä kokeilla omia taitojaan. Pienryhmäopetuksen anti vaihteli paljon ryhmäopettajasta riippuen. Osa opettajista ei jaksanut keskittyä tarpeeksi neuvomiseen, kun oppilaat pitelivät anturia ja yrittivät etsiä nivelrakenteita. Muutama opettaja kuitenkin ilahdutti opetustaidoillaan, jolloin jokainen koki oivaltamisen iloa selkeän ohjaajan avulla.

Kurssin osallistujat olivat varsin kansainvälistä joukkoa. Minun ryhmäni muut osallistujat olivat Norjasta, Englannista, Unkarista ja Kanadasta. Ja olihan meitä suomalaisiakin kurssilla yhteensä viisi, oppimassa ja opettamassa. Kurssin lopussa käytiin vielä läpi ultraäänikuvasarja, josta piti tunnistaa niveliä ja nivelrakenteita monivalintatehtävänä.

Kaiken kaikkiaan kurssi oli itselleni varsin antoisa ja systemaattinen opetus kunkin nivelen kohdalla antoi lisäeväitä oman opetteluun pohjaksi. Kokemukseni perusteella voin suositella kursseja kiinnostuneille. Kurssin opettajien vahva viesti päätöspäivänä olikin: muskuloskeletaali ultraääni on valtavasti kehittynyt laitteiden tekniikan myötä. Tekniikan avulla päästään aiempaa tarkempaan diagnostiikkaan, ja löydöksiä pitäisi osata tulkita. Ultraäänitaito onkin välttämätön tietotaito reumatologille.



Nuotiohetki siellä jossain.....

# Toimituksesta



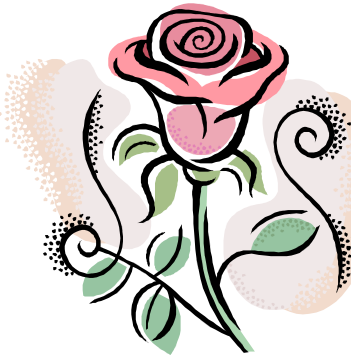
Hyvät lukijat,

Puheenjohtajaltamme putkahtelee hyviä ideoita tuon tuostakin koskien jäsenkirjettä ja sen sisältöä. Oivallinen idea tuo kirjeen julkaiseminen yhdistyksen sivuilla PDF-versiona. Jatkossa sieltä löytyy myös aiempien vuosien ”siistittyjä” versioita. Siistimisestä pitää huolta taiteellisen vapauden saanut sivujemme päivittäjä Viljami Laine Porista. Nyt peräänkuulutetaan yhdistyksen jäsenten sähköpostiosoitteita sekä toivomusta, riittäisikö vain sähköinen versio kirjeestä. On totta, että paperiversion painatus ja postitus maksavat enempi kuin moni uskoisi! Toki se jatkossa postitetaan sitä eritoten haluaville. Siis laittakaapa s-postiosoitteenne [pirjo.makela@reuma.fi](mailto:pirjo.makela@reuma.fi) ja jatkossa kirje tulee vain sähköisenä versiona. Markun palstalla asiasta enemmän.

Tämä syksyn lehti ilmestyy nyt jonkin verran tavanomaista myöhemmin, syynä allekirjoittaneen käsileikkaus ja siitä sittemmin virinnyt jännetupen tulehdus, joka vaivaa kortisonipiikistä huolimatta.

Kiitoksen sanat haluan sanoa tässä taitaville tekonivelkirurgeille. Pitkästä prosessista huolimatta vanha äitini alkaa toipua polvilumpion vaihdosta. Ikävänä ”sivuoireena” vaan sai rytmihäiriön, joka tosin kääntyi sähköllä kun mamma vihdoin uskalsi suostua mokomaan operaatioon! Suostuttelu toimenpiteeseen se vasta prosessi olikin! Joku tämän kirjeen lukijoista mahdollisesti asian tietääkin!

Hauskoja syksyn hetkiä itse kullekin toivoen *Maiju Kivistö*



**Yhdistyksen uusiksi jäseniksi on hyväksytty  
Heli Aaku, Lempäälästä, Anna-Maija Haapala,  
Tampereelta, Heikki Immonen Oulusta ja  
Markku Viander Turusta.**

**LÄMPIMÄSTI TERVETULOA  
JOUKKOON!**



## KOKOUSTAPAHTUMIA – 2008–10

28.–29.1.2009  
15.–16.5.2009  
10.–13.6.2009  
09.–12.5.2010  
16.–19.6.2010

SRY:n vuosikokous, Heinola  
SRY:n kevätkokous Sotkamo/Kajaani  
EULAR 2009, Kööpenhamina  
Skandinaavinen kokous, Bergen  
EULAR 2010, Rooma

# Potilastapaus:

## FIBULAMURTUMA KÄSIVARRESSA

Isäni opetti minut onkimaan ja istutti kalastusinnon syvälle. Intoa on vuosien varrella ollut enemmän kuin onnea ja taitoa, sillä saaliista ei ole voinut kertoa kuin kalajuttuja. Tämän kesän jälkeen kaikki on toisin...

Olen päässyt mukaan ”poikaporukkaan”, joka oli nyt viidettä kesää peräkkäin Lapissa viikon kalareissulla. Ryhmään kuului tällä kertaa 3 miestä (Markku, Juha ja Antti) ja 2 poikaa (Jaakko 16v ja Mikko 15 v). Retken kohteeksi sovimme Rommaenon, joka sijaitsee Enontekiöllä, Käsivarren-Lapissa. Autojunalla jouduimme Kolariin, josta köröttelimme poroja väistellen Kilpisjärvelle. Siellä tsekkasimme itsemme ennalta tilatulle helikopterilennolle erämaahan, Rommajärven rantaan.

Helikopteri on kätevä tapa aloittaa eräretki. Varttitunnin lento korvasi 3 pv:n vaelluksen, ja samalla kulki mukana iso kumivene, teltat, vavat ja muut tarvikkeet. Maisemat kopterista olivat huikaisevat ja puuttomilla tuntureilla oli vielä lumiläikkiä (heinäkuun lopussa) – tiesimme olevamme pohjoisessa.

Laskeutumispaikalla laitoimme heti perhokamat kasaan ja kaivattu viikon kalastussessio alkoi. Rommajärvestä alkavalta niskakoskijaksolta nostimme ensimmäiset harjukset, jotka tuoreeltaan nuotiolla paistettuina maistuivat taivaallisilta. Yöpaikka pariaksi yöksi löytyi kuivalta rinteeltä kun laskimme muutaman kosken alas.

Aamiaiseksi nautimme edellisiltana suolattua harjusta erämaajoen rannalla. Hienoa! Nautiskellen, ilman stressiä kahluuhousut jalkaan ja perhovavat käsissä läheisille koskille. Päivällä leiriin palatessani kuulin huonoja uutisia. Antti oli liukastunut koskessa, jalka oli pudonnut kiveä ”nalkiin” kun iso mies kaatui selälleen. Irvistelleen hän oli nilkuttanut takaisin, ja keitteli jo kahvia. Nuotiokahvit juotiin ja alettiin tehdä diagnoosia.

Kipupaikka oli heti lateraalimalleolin yläpuolella, ei siis nivelsidevamma. Turvotus ei ollut vielä paha, mutta kliinisesti arvioiden Käsivarressa oli murtunut pohjeluu! Oli mietinnän paikka. Ensiapulaukkumme oli lähes täydellinen, mutta röntgen ja kipsausvehkeet puuttuivat, eikä muitakaan sidontatarvikkeita ollut riittävästi tähän tilanteeseen. Lähtisikö joku kiipeämään ylös tunturiin kännykkäkenttää etsimään ja soittaisi 112:een? Antti kuitenkin päätti, että kun hän on odottanut tätä reissua vuoden, se ei yhteen luunmurtumaan katkea!

Sidoimme Antin jalan mahdollisimman tukevaksi ilmastointiteipillä ja teimme jostain karahkasta kävelysauvan. Niiden avulla hän sinnitteli viikon kahluuhousuissa joella, ja taisi nauttia reissusta (ei pelkkää masokismia), vaikka se ei aivan suunnitelman mukaan mennytkään.

Minun hetkeni tuli 30.07.08! Päivällä oli tihuuttanut, mutta ilma kääntyi pilvipoutaan. Päätin lähteä yksin talsimaan alavirtaan, kohti vähän kauempana olevaa, vielä

kalastamatonta koskea. Sen niskalla oli loistavan näköinen paikka. Pitkä ”peili”, johon pääsi helposti heittämään. Kokeilin useita perhoja, mutta mitään en saanut. Siirryin lopulta koskijakson alimmalle portaalle ja löysin sieltäkin mukavan virran peilin. Taas perhorasia oli ahkerassa käytössä, mutta hiljaista oli.

Vaihdoin siimaan mustan korentojäljitelmän, jonka olin löytänyt isäni 50-vuotta vanhasta perholaatikosta. Pari tyhjää heittoa. Sitten hyvän, pitkän heiton jälkeen, perhoa sisään nypytellessäni se tarttui ”pohjaan”. Nykäisin, josko irtoaisi, muttei irronnut. Pidin onneksi siiman kireällä, vaikka jo mietiskelin miten vapauttaisın perhoni. Silloin alkoi ”pohja” vetää vastaan. Siitä alkoikin aikamoinen leikki. Vapani oli kevyt, kuten kokemuksenikin suurten kalojen väsytyksestä. Muutaman kerran kala hyppäsi ja näin että se oli tosi iso. Hopeinen leveä kylki välkkyi tummassa koskessa. Mietin: ”Miten tämän selvitän?” Väliin kala vaati itselleen lisää siimaa, jota nöyrästi sille lainasin, mutta vaadin kohta takaisin. Harjus suostui hitaasti kohti kiveä, jolla seisoin. Se jurrasi pitkään vielä lähietäisyydellä, kunnes lopulta suostui haaviin. Kala oli väsynyt, mutta niin olin minäkin - jännityksestä. Taisivat kädetkin vähän täristä. Wow mikä fiilis!!

Ei ollut minusta enää kalastuksen jatkajaksi. Harjus painoi mukavasti, kun talsin jängällä kohti leiriä. Muu ryhmä oli jo nuotiolla. Kantamukseni sai ansaitun huomion ja virallinen digitaalivaaka löytyi äkkiä repusta. Harjus painoi 1410 g ja oli 52 cm pitkä. Todennäköisesti suurin harjus, minkä koskaan tulen saamaan. Hymyni oli herkässä, kun poseerasin kalan kera kameroille. Ruokapulmia ei sinäkään iltana ollut.

Taisimme kaikki saada reissulla ainakin yhden yli kilon harrin. Harjus on joenrannalla laitettuna erinomainen kala. On vaikea sanoa, oliko se parasta hiillostettuna, pannulla paistettuna, graavisuolattuna, sushina vai savustettuna. Nuudelit ja hernesoppa toivat eväaseen lisää vaihtelua. Leirinuotiolla paistetut letut ja mukana kannettu hillo kruunasivat menun viimeisenä iltana.

Palatakseni aiheeseen: Antin nilkka turposi parissa päivässä mustanpuhuvaksi. Ilmastointiteipin alla, kahluuhousussa iho hautui, mutta kesti. Saimme leirinuotiolla puhutuksi toiselta kalaporukalta lisää korvaamatonta ilmastointiteippiä ja matka jatkui. Antti jätti koskissa kumiveneen riuhtomiset meille muille, mutta pärjäsi muuten leirien lähellä pienellä reviirillä kalastaen ihmeen hyvin.

Viikon telttailun jälkeen Helikopteri haki meidät sovitusti maalikylään. Siellä sauna teki todella poikaa. Kotona etelänmiehet varmistivat kojeillaan erädiagnoosimme ja korvasivat teippimme proosallisella kipsillä.

Mitä tästä opimme? Reissussa pitää olla aina riittävästi ilmastointiteippiä. Vanhaa suomalais-japanilaista sanontaa lainaten voi kai lopuksi todeta kalamiehen ikuisen totuuden:

”Harjus on ihmiselle sushi!”

MarkkuK,

kalamies



# SRY:n vuosikokous 2009

29.-30.1.2009

Luentosali, Reumasäätiön sairaala, Pikijärventie 1, Heinola

## Torstai 29.1.2009

- SESSIO I** 11.30-12.30 Lounas  
Lastenreumasessio, Pj Markku Kauppi  
12.30-12.40 Kokouksen avaus, Markku Kauppi  
12.40-13.10 LastenReko -tutkimuksen tuloksia, Pirjo Tynjälä, HUS  
13.10-13.50 Experiences in the surgery of JIA patients, concentrated in one centre in Sweden, Urban Rydholm, Lund Univ.  
13.50-14.10 Lastenreumakirurgia Suomessa, Eero Belt, Reumasäätiön sairaala  
14.10-14.30 Kahvi + näyttely
- SESSIO II** Abstrakteja, Pj Markku Kauppi  
14.30-15.30 Tieteellisiä ja kliinisiä raportteja (maksimi kesto 10 min, (sis. keskustelun)  
15.30-15.50 Kahvi + näyttely
- SESSIO III** Apurahansaaja- ja väitöskirjaesittelyt, vuoden reumaluento, Pj: Markku Kauppi  
15.50-16.10 SRF:n apurahan saajat 2007 ja 2008  
16.10-16.30 Väitöskirjaesittelyt  
16.30-17.00 Vuoden reumaluento  
17.00-17.10 Tauko  
17.10-18.00 Yhdistyksen vuosikokous, SRF:n apuraha
- 19.30 - Illallinen, WPK-talo, Kymenkartanonkatu 4, Heinola

## Perjantai 30.1.2009

- SESSIO IV** Abstrakteja, Pj Dan Nordström  
08.30-10.00 Abstrakteja  
10.00-10.20 Kahvi + näyttely  
10.20-11.30 Abstrakteja
- SESSIO V** Ajankohtaista, Pj Dan Nordström  
11.30-12.30 Ajankohtaista  
Päivitetty ohje: Rokotukset reumasairalla, Ritva Peltomaa  
Sähköiset rekisterit, missä mennään, Dan Nordström  
12.30-13.30 Lounas  
SRY:n uuden hallituksen kokous

Ohjelma voi päivittyä, viimeisin ohjelmaversio löytyy yhdistyksen nettisivulta.