



JÄSENKIRJE 1/2007



JÄSENKIRJE 1/2007

SISÄLTÖ:

Kansikuva:

Kaisu Kotaniemi piti vuoden reumaluennon

Puheenjohtajan palsta	3-4
Yhdistyksen uusi sihteeri esittäytyy	5
Apurahatiedote (MSD ja Novartis) J kokoukset	6
REVAL II –päiväyt Heinolassa	7
SRYn kevätkokous Tampere	8-9
Ilmoittautuminen Tampereelle	10
Toimituksen terveiset	11
UEMS kysely	12
Kuvia vuosikokouksesta	13
Hallitus ja yhteystiedot 2007	14
Yhteystiedot uuttuneet?	15
Takakansi: KIITOS TYTÖT	16



Markku Kauppi, toimitusvastaava

Puh: 050-3286583

Fax: 03-8491298

e-mail: markku.kauppi@reuma.fi

Heini Pohjankoski, päätoimittaja

Puh. 044-7491654

Reumasäätien Sairaala

lastenosasto

Pikijärventie 1

18120 Heinola

Fax: 03-8491541

e-mail: heini.pohjankoski@reuma.fi

Maiju Kivistö, toimitussihteeri

Puh: 09-191 27251

Fax: 09-191 27265

e-mail: maiju.kivisto@helsinki.fi



Yliopistopaino

Digipaino/2007



Uuden puheenjohtajan aatoksia

Haluan kiittää Suomen Reumatologista yhdistystä luottamuksesta, kun se on valinnut minut puheenjohtajakseen vuosiksi 2007-2008. Onneksi en joudu aloittamaan tehtävääni tyhjältä pöydältä. Yhdistystä on vuosikymmenet johdettu hyvin ja monet toiminnot sujuvat vakiintuneiden käytäntöjen mukaisesti. Perinteen mukaisesti sain harjoitella varapuheenjohtajana edellisen vuoden ja nyt väistynyt puheenjohtaja jatkaa varalla ja tukenani seuraavaan vuosikokoukseen asti. Edelliset johtavat luottamushenkilöt: Riitta, Tarja ja Susanne hoitivat tehtävänsä hienosti ja veivät yhdistystä monin tavoin eteenpäin. Tuhannet kiitokset heille!

Uusien haasteiden takia on hyvä, että kokemattoman puheenjohtajan tukena jatkaa edellinen, aktiiviksi ja toimivaksi osoittautunut yhdistyksen hallitus. Lisäksi taitava Maiju Kivistö on luvannut jatkossakin toimittaa jäsenlehteämme. Niinpä katson luottavaisena tulevaan.

Yhden haasteen muodostaa muuttuva yhteistyö lääketeollisuuden kanssa. Tammikuun 2007 vuosikokous oli ensimmäinen, jossa meillä ei ollut yhtä järjestelyistä vastaavaa pääsponsoria vaan ryhmä tasavertaisia yhteistyökumppaneita. Heidän taloudellisen tukensa ansiosta kokouksen puitteet olivat taas hyvät. Käytännön kokousjärjestelyt oli kuitenkin hoidettu uudella tavalla. Sen toteuttivat pääosin Riitta ja Tarja, yhteistyössä palkatun kongressitoimiston kanssa. Kokousten uudenlainen järjestely on haaste, jossa meillä luottamushenkilöillä on paljon oppimista. Uuden toimintatavan takia toivon jatkossa kokouksista palautetta, jotta oppisimme homman hoitamaan. Samalla toivon pitkämielisyyttä, josko kaikkea emme ole osanneet ottaa huomioon.

Toinen iso haaste on Pohjoismainen Reumatologikongressi, Levillä 30.1.–3.2.2008 (SCR2008). Tanskan saatua järjestettäväkseen EULAR-kokous 2009, toivoivat kollegat tanskanmaalta, että Suomi vastaisi seuraavasta pohjoismaisesta kokouksesta heidän tilaltaan. Yhdistys otti haasteen vastaan ja vastuuta tulikin sitten meille luottamushenkilöille lisää. Kongressia varten koottu järjestelytoimikunta on ollut aktiivinen ja edennyt tiukasta aikataulusta huolimatta hyvin. Kokousjärjestelyissä on mukana kongressitoimisto, joten emme ole aivan amatööriporukalla remmissä.

Kongressin teemaksi on sovittu ”Northern HighLights in Rheumatology” ja sen nettisivut löytyvät osoitteesta: www.conrex.fi/scr2008. Käykää tutustumassa. Tarkoitus on, että vuoden 2008 SRY:n vuosikokous pidetään Levillä puolipäiväisenä 30.1.2008 ennen SCR2008-kongressin alkua. Pitäkää aika kalenterissanne!

Reumatologia kehittyä hurjaa vauhtia. Pääsemme opettelemaan uutta, sekä parantuvan diagnostiikan että hoidon alalla. Meidän on mentävä kehityksen mukana, mutta silti säilytettävä maalaisjärkemme. Uusi ”konetutkimus” (=radiologinen- tai laboratoriotutkimus) kannattaa pääsääntöisesti tehdä vain jos se vaikuttaa hoitoratkaisuihin. Uusien hoitojen käyttöönotossa pitää myös olla kriittisyyttä. Useimpia potilaita voimme auttaa edullisilla, perinteisillä lääkkeillä.

Reumatologisen yhdistyksen jäsentenvälinen yhteistyö on ollut erinomaista, ja sitä on aihetta vaalia. Suomi voi olla jäsentemme ja työryhmiemme tieteellisistä saavutuksista ylpeä. Olemme osaltamme mukana viemässä kansainvälistä reumatologiaa eteenpäin. Työkalujemme kehittyessä meidän on syytä yhä enemmän keskustella ja oppia toisiltamme. Tähän yhdistys antaa hyvän foorumin. On hienoa, että voimme nyt auttaa potilaitamme hyvin ja tulevaisuudessa varmasti entistä paremmin.

Kevättä kohti kulkien,
Markku



”The RuumaRobins”

Hei kaikki SRY:n jäsenet

*Olen uusi sihteeri eli uusi Tarja.
Työskentelen lastenosaston lääkärinä
Reumasäätien Sairaalassa, Heinolassa.*

*Tässä lehtisessä pyytäisin kiinnittämään
huomiota matka-apurahoihin, hakekaa niitä!
Utena asiana haluaisimme matka-apurahojen
saajilta pienen kirjoitelman tähän lehtiseen,
meille riittää maininta vaikkapa kohdemaan
ilmoista, mutta olisi mukava kuulla ihmisten
mielipide edes yhdestä asiasta, minkä on oppinut
kongressissa "one high light". Emme tietenkään
absoluuttisesti pakota ketään kirjoittamaan,
mutta kivaa olisi lukea erilaisia kokemuksia
tässä lehdessä, paras luento, paras tai komein
luennoitsija, parhaimmat diat, myös
kulttuurikohteet kiinnostavat, jos joku on
nähtynyt jotakin yleisesti kiinnostavaa.*

*Huomioikaa myös Tampereen kokous ja sen
loistava ohjelma. Hereillä täytyy olla
hotellivarauksien suhteen; Tampere on ilmeisesti
niin täyteen buukattu, että haluavat
hotellivarauksen viim. 5.4, joka on aikaisin!
Muistakaaan että huoneet ovat vaarassa mennä
sen jälkeä!!*

ystävällisin ja kohta keväisin terveisin

Heini Pohjankoski



LÄHDE AVARTAMAAN MAAILMANKATSOMUSTASI JA HAE SRY:N MATKA-APURAHAA

**MSD ja Novartis -apurahat
haettavana nyt
30.04.2007 mennessä**

Apurahojen (suuruudeltaan enintään 1000 euroa)
myöntämisperusteet löytyvät SRY:n kotisivuilla olevasta
stipendiohjesäännöstä: www.reumatologinenyhdistys.com tai
terveysportin kautta sivulta erikoislääkäriyhdistykset.

Hakemukset pyydetään lähettämään yhdistyksen sihteerille:

Heini Pohjankoski
lastenosasto
Reumasäätien Sairaala
Pikijärventie 1
18120 Heinola



Tiedustelut: heini.pohjankoski@reuma.fi

Apurahan saajalta edellytetään LYHYTTÄ selostusta
matkalla opitusta tai koetusta seuraavaan jäsenlehtiseen
(riittää muutama rivikin esim. yksi opittu asia ja vaikkapa
maininta säästä!)

KOKOUSTAPAHTUMIA – 2007-08

19.-20.4.2007	REVAL (reumatologiaan erikoistuvien koulutuspäivät) RSS, Heinola
11.-12.5.2007	SRY kevätkokous, Tampere
13.-16.6.2007	EULAR 2007, Barcelona, Espanja
13-14.9 2007	TURKU SYYSKOKOUS autoimmuunitaudit
11.-14.2008	EULAR 2008, Pariisi, Ranska
30.1.-3.2.2008	SKANDINAAVINEN KOKOUS LEVI, SUOMI!!

REUMATOLOGIAAN ERIKOISTUVIEN LÄÄKÄRIEN KOULUTUSPÄIVÄT (REVAL II)

Paikka: Reumasäätiön sairaala Heinola
Aika: 19.-20.4.2007
Kohderyhmä: Koulutuksensa eri vaiheissa olevat REVALit

Ohjelma torstaina 19.4.2007

11.00-12.00 **Lounas**
12.00-12.10 Tervetuloa, ohjelman esittely
12.10-14.00 **Kuntoutussessio**
12.10-12.50 M. Mikkelsen: Reumasairaahan kuntoutus
12.50-13.30 Revalit: 2 potilastapausta kuntoutusteemalla ja keskustelua
13.30-14.00 Kuntoutuja (pj M.Kauppi) ”Täyttä elämää 50 vuotta
lastenreuman kanssa vaikeavammaisikuntoutuksen tuella”
14.00-15.00 **Kahvi** ja tutustumiskierros Reumasäätiön sairaalassa
15.00-17.00 **Kuvantaminen, UÄ-sessio**
Bedside opetusta. Opettajina: Irma Soini, Sakari Vuoristo,
Juhani Koski, Kari Kempainen
17.00-17.30 **Välipala**
18.30 Lähtö illalliselle

Ohjelma perjantaina 20.4.2007

07.45-09.00 **Aamupala,**
mahdollisuus kokeilla huippukylmää
09.00-09.30 Reumasäätiön sairaalan radiologian-meeting
09.40-10.50 **Kuvantaminen jatkuu**
09.40-10.30 I. Soini: MRI-reumatologiassa. Keskustelua.
10.30-10.50 Reval: Potilastapaus kuvantamislinjauksista
10.50-11.10 **Kahvi**

11.10-12.20 **Reumakaularanka-sessio**
11.10-11.50 M. Kauppi: Reumakaularanka
11.50-12.20 Reval: potilastapaus x 2
12.20-12.30 Päätös
12.30-13.00 **Lounas**
13.00 Mahdollisuus kokeilla toisen kerran huippukylmää
HYVÄÄ KOTIMATKAA!

SRY:n kevätkokous 11. - 12.5. Tampereella

Paikka: Finn-Medi 5, auditorio, Biokatu 12, Tampere

Reumatologiset laboratoriolähtöiset tutkimusprojektit ja lääkerekisterit

Ohjelma perjantaina 11.5.:

11.00-12.00	Lounas	
12.00-12.05	Tervetuloa; Markku Kauppi	
12.05-13.40	Tamperelaiset reumatutkimusprojektit; pj. Markku Korpela	
12.05-12.15	Markku Korpela	Nivelreuma ja munuainen
12.15-12.35	Anu Mustila	Sitrulliinivasta-aineet ja ANCA nivelreumassa
12.35-12.55	Eeva Moilanen	Niveltulehduksen immunofarmakologiaa – reumalääkkeiden uusia vaikutuksia ja vaikutusmekanismeja
12.55-13.05	Mari Hämäläinen	Histonien deasetylaatio – glukokortikoidien uusi vaikutusmekanismi
13.05-13.25	Marja Pertovaara	Sjögrenin syndrooman immunogenetiikka
13.25-13.40	Pia Isomäki	SOCS molekyylit nivelreumassa
13.40-14.15	Kahvi + näyttely	
14.15-16.10	Inflammaatio reumasairauksissa; pj. Heikki Repo	
14.15-14.20	Heikki Repo	Puheenjohtajan alustus
14.20-14.40	Marko Salmi	VAP-1 adheesiomolekyyli niveltulehduksessa
14.40-15.00	Kari Eklund	AA-tyyppin amyloidoosi; patogeneesistä lääkehoitoon
15.00-15.10	Katri Niemi	SAA:n degradaatio AA-tyyppin amyloidoosin patogeneesissä
15.10-15.30	Kaisa Granfors	Mikrobi-ihminen vuorovaikutus reaktiivisen artriitin patogeneesissä
15.30-15.40	Anna Sahlberg	p38 kinaasin säätelyssä häiriöitä HLA-B27 positiivisissa ihmisen monosyyteissä
15.40-16.00	Heikki Repo	Systeemisestä tulehduksesta solusignalointiin
16.00-16.10	Krista Kuuliala	Reaktiivinen artriitti ja luonnollinen immunitetti
16.10-17.30	TAYS:n reumakeskuksen esittely + tutustuminen tiloihin	
Klo 19.30	Illallinen Pikkupalatsissa, Hämeenpuisto 7, KULJETUS	

SRY:n kevätkokous 11. - 12.5. Tampereella

Ohjelma lauantaina 12.5.

9.00-10.30

Kollageeni- ja sidekudostutkimus; pj. Yrjö Konttinen

9.00-9.20

Yrjö Konttinen

Sjögrenin syndrooma

9.20-9.30

Mikael Laine

Lamiini, tyyppi IV kollageeni ja niiden reseptorit Sjögrenin syndroomassa

9.30-9.50

Juha Risteli

Sitrullinisaation merkitys nivelreumassa

9.50-10.00

Marja-Kaisa Koivula

Kollageenien sitrullinisaatio

10.00-10.20

Heikki Helminen

Kollageeni ja nivelrikon ehkäisy

10.20-10.30

Mika Hyttinen

Polarisaatio- ja infrapunamikroskopia kollageenitutkimuksessa

10.30-11.00

Kahvi + näyttely

11.00-13.00

Biologiset hoidot ja rekisterit; pj. Marjatta Leirisalo-Repo

11.00-11.30

Marjatta Leirisalo-Repo

NEO-REKOn tilannekatsaus

11.30-12.00

Pirjo Tynjälä

Biologisten lääkkeiden rekisteri lapsilla

12.00-12.30

Dan Nordström ja

Liisa Virkki

Biologisten lääkkeiden rekisteri (ROB-FIN)

12.30-13.00

Keskustelua rekistereiden jatkosta

13.00-14.00

Lounas

HYVÄÄ KOTIMAKTAA!

INFO:

Aika: pe 11.5. - la 12.5.2007

Paikka: Finn-Medi 5, auditorio, Biokatu 12, Tampere (kokous)

Pikkupalatsi, Hämeenpuisto 7, Tampere (illallinen)

Majoitus: Hotelli Ilveksestä on varattu SRY:n nimellä 80 huoneen

kiintiö, huonehinta 117 EUR (1hh/2hh) kokoukseen osallistuville.

Huonevaraukset tulee tehdä 5.4.2007 mennessä Sokos Hotels/myyntipalvelu, puh. 020 1234 600.

Varauksen yhteydessä tulee mainita kiintiötunnus "Reumatologinen yhdistys".

Osallistujat vastaavat itse majoituskuluistaan.

Ilmoittaudu NETISSÄ (www.stellariamedia.fi/reuma07) tai seuraavan sivun lomakkeella STELLARIA MEDIA OY, PL 27, 00321 HELSINKI 27.4.07 mennessä.

Ilmoittaudu vuosikokoukseen!

(* pakollinen kenttä!)

Sukunimi: *

Etunimi: *

Sähköposti:

Puhelin:

Toimipaikka: *

Osoite:

Postinumero:

Postitoimipaikka:

Osallistun molempina päivinä

Osallistun vain 1. kokouspäivään (pe 11.5.)

Osallistun vain 2. kokouspäivään (la 12.5.)

Osallistun illalliselle 11.5. Pikkupalatsissa

Osallistun yhteiskuljetukseen:

11.5. klo 10.45 Hotelli Ilves-Finn-Medi 5

11.5. klo 16.15 Finn-Medi-Hotelli Ilves (ennen TAYS:n reumakeskuksen esittelyä)

11.5. klo 17.30 TAYS reumakeskus-Hotelli Ilves

11.5. Hotelli Ilves - illallinen Pikkupalatsi - Hotelli Ilves

12.5. klo 8.30 Hotelli Ilves-Finn-Medi 5

12.5. klo 14.00 Finn-Medi 5 - Hotelli Ilves

Erikoisruokavalio:

Olen SRY:n jäsen

Muuta:

Lisätietoja antaa SRY:n sihteeri Heini Pohjankoski, puh. 044 749 1654 tai heini.pohjankoski@reuma.fi

Järjestelyihin liittyvissä kysymyksissä ota yhteyttä Stellaria Media Oy
Leena Laamanen, 040 7588 243, leena.laamanen@stellariamedia.fi

TOIMITUSSIHTEERILTÄ

Taas on uusi hallitus valittu ja ohjaksissa uudet verkokset voimat. Hienoa tutustua Markkuun ja Heiniin. Uskon yhteistyömme sujuvan jäsenkirjeen teon parissa mitä parhaiten. Kirje on hieman vuosien saatossa muuttanut "näköään" aina pj:n ja sihteerin vaihtuessa. Niin nytkin. Hieno idea Markulta kuvittaa kirjettä ihan oikeilla kuvilla jäsenistöstä ja yhdistyksen tapahtumista. Harmi vain, että joudumme edelleen turvautumaan mustavalkoiseen painokseen, joten valokuvat eivät tule olemaan aina ihan edukseen. Pyydän ymmärtämystäni asian suhteen jatkossa. Yritämme kyllä parhaamme kuitenkin.

Tärkeä rooli on myös yhdistyksen rahastonhoitajalla: tervetuloa remmiin vaihteeksi Heidi!

Jokaisen yhdistyksen selkäranka on tietysti jäsenistö. Vuosikokouksessa hyväksyttiin uusia jäseniä seuraavasti: Kristiina Aalto Espoosta, Minna-Maija Grönlund Raisiosta, Marja-Kaisa Koivula, Liedosta, Sakari Vuoristo Kuusankoskelta, Heikki Relas, Helsingistä ja Kari Varkila Espoosta. Olette lämpimästi tervetulleita!

Kauniita keväsaitä odotellessa, Maiju Kivistö



HUOM!

UEMSin (Euroopan erikoislääkärijärjestön) reumatologian jaos on uudistamassa ja yhtenäistämässä erikoistumisvaatimuksia. Kaikilla asiasta kiinnostuneilla on mahdollisuus vaikuttaa asiaan. Niinpä UEMS on pyytänyt, että oheinen ilmoitus julkaistaisiin kaikkien jäsenmaiden erikoisalajärjestön jäsenlehdessä. Tutustukaa oheisiin linkkeihin ja halutessanne kommentoikaa niitä suoraan UEMS:iin tai Suomen edustajille: Marjatta Leirisalo-Repo ja Markku Kauppi.

EUROPEAN TRAINING CURRICULUM FOR RHEUMATOLOGY

Call for contributions

The Rheumatology section of UEMS (Union Européenne des Médecins Spécialistes - www.uems.net/) has started a profound revision of its recommendations on the Core Curriculum for Specialist Training¹. This new version is intended to take into account modern perspectives of medical education and especially to incorporate recent developments in rheumatology itself and its societal role.

The revision process will be undertaken by working groups within UEMS/Rheum throughout the first semester of 2007. The final document will be constructed around the seven roles of the specialist physician as proposed by the CanMeds Project² and seek inspiration in well designed existing curricula (Denmark³; UK⁴; Canada⁵ and USA⁶).

All rheumatologists and interested institutions are invited to send in contributions in any form, incl. suggestions and criticism to the guiding documents referred above, guidelines from institutions working in the field or national regulations pertaining to this subject etc.

Please address any correspondence to: iben.petersen@mail.dk

We will be grateful for your insight and appreciate any contribution you may be able to provide us with.

José A. P. Da Silva, President
UEMS Section and Board of Rheumatology

Refs:

1. <http://admin.uems.net/uploadedfiles/395.pdf>
2. <http://rcpsc.medical.org/canmeds/CanMEDS2005/index.php>
3. <http://www.danskreumatologiskselskab.dk/>
4. <http://www.jchmt.org.uk/rheum/index.asp>
5. <http://rcpsc.medical.org/information/index.php?specialty=474&submit=Select>
6. <http://www.rheumatology.org/educ/training/CCO.asp>



Scandinavian Rheumatology Research Foundation'in myöntämän
50 000 NOK:n tutkimusapurahan sai FM Mari Ainola Helsingistä.
Onneksi olkoon Mari!



MedCare-palkinnon sai dos. Arja Häkkinen Keski-Suomen keskussairaalaasta.
Onneksi olkoon Arja!



SUOMEN REUMATOLOGISEN YHDISTYKSEN HALLITUS 2007

KAUPPI, MARKKU (2002)

Puheenjohtaja

Reumasäätien sairaala

puh. 050-3286583

fax: 03-8491298

e-mail: markku.kauppi@reuma.fi

LUOSUJÄRVI, RIITTA (2000)

Varapuheenjohtaja

HUS, Reumatologian klinikka

puh: 050-42769017

fax: 09-47188400

e-mail: riitta.luosujarvi@hus.fi

Jäsenet

ISOMÄKI, PIA (2004)

Tampereen Yliopistollinen sairaala

puh:03-311611

fax: 03-311 63015

e-mail: pia.isomaki@uta.fi

KOIVISTO, TIMO (2004) varajäsen

Savonlinnan keskussairaala

puh: 015-5813324

fax:: 015-5813451

e-mail: timo.koivisto@isshp.fi

MÄKINEN, HEIDI (2006)

Keski-Suomen keskussairaala

puh: 014-2691811

fax: 014-2692930

e-mail: heidi.makinen@ksshp.fi

PELTOMAA, RITVA (2004)

varajäsen

HUS, Sisätautien klinikka

puh: 09-4711, 050-5113265

fax: 09-47188400

e-mail: ritva.peltomaa@hus.fi

REPO, HEIKKI (2004)

HUS, sisätautien klinikka

Puh:09-47173310, 040-5036742

Fax: 09-47174013

e-mail: heikki.repo@hus.fi

VASALA, MIKKO (2006)

Kainuun keskussairaala

puh.08-61562309

fax: 08-61562240

e-mail: mikko.vasala@dnainternet.net

VUORI, KAISA (2006)

Paimion sairaala

puh. 02-3130000

fax: 02-3134300

e-mail: kaisa.vuori@tyks.fi

HEINI POHJANKOSKI

Sihteeri

lastenosasto

Reumasäätien Sairaala

puh: 044-7491654

fax: 03-8491541

e-mail: heini.pohjankoski@reuma.fi

Rahastonhoitaja

Heidi Rantanen

puh: 040-8379446

heidi.rantanen@fimnet.fi

YHTEYSTIEDOT MUUTTUMASSA?

Suomen Reumatologisen Yhdistyksen jäsenrekisterin ajan tasalla pitämiseksi olisi hyvä, jos ilmoittaisit nimen ja osoitteen muutoksista tällä lomakkeella tai sähköpostitse alla mainittuun osoitteeseen.

NIMI (e-mail): _____

TOIMIPAIKKA _____
—

HALUAN SRY:N POSTIN OSOITTEELLA: _____

(Puh/fax) _____

S-POSTI _____

**Merkitse nimesi ja muuttuneet tietosi ao. kohtiin ja palauta lomake (voit ottaa myös kopion lomakkeesta) osoitteella: Heini Pohjankoski, lastenosasto, Reumasäätiön Sairaala, Pikijärventie 1, 18120 Heinola
S-posti: heini.pohjankoski@reuma.fi**

KIITOS!



**SUOMEN REUMATOLOGINEN YHDISTYS
REUMATOLOGISK FÖRENING I FINLAND
THE FINNISH SOCIETY FOR RHEUMATOLOGY**



KIITOS TYTÖT!